

Genuss für

Das Leben ist schön!

Auszeit in Bad Waltersdorf
für mehr Lebensfreude.

Zeit zum Abtauchen

Therme & Spa – exklusiv nur
für Hotelgäste.

Bewegende Momente

Kurze Wege zum Sport – mit
der Natur als Begleiterin.



Unser Herzenswunsch:

Wenn Gäste in unser Haus kommen, dann nehmen sie sich „bewusste Pausen“ vom Alltag. Diese kleine Auszeit ist wichtig, um wieder mehr Lebensfreude zu finden. Bei dieser Suche wollen wir sie begleiten – mit viel Feingefühl für ihre ganz persönlichen Bedürfnisse. Wir sind ein Fünf-Sterne-Haus, das Stil, Ambiente und eine ehrliche Spezialisierung zum Thema Wohlfühlen bietet. Und: Seit Jahren zählen wir im Relax-Guide zu den am höchsten ausgezeichneten Wellnesshotels.

Das Leben unserer Gäste verändern!

Egal ob es um entspannende Momente in unserer Thermen-Wasserwelt, um maßgeschneiderte Therapien oder um die gesunden leichten Kreationen unserer Küche geht: Es ist uns allen ein Herzensanliegen, dass jeder Gast Eindrücke und Ideen mit nach Hause nimmt, die sein Leben nachhaltig verändern. Solche Inspirationen brauchen allerdings einen Raum, in dem sie unverfälscht wirken können. Es gehört daher zur Philosophie des Steirerhofs, dass alle Bereiche des Hauses ausschließlich unseren Hotelgästen vorbehalten sind. Bei uns gibt es keine Gruppen, keine Seminare und keine Tagesgäste. Eine wichtige Rolle bei unserem lebensverändernden Wohlfühlkonzept spielt natürlich die Natur rund um den Steirerhof. Wir haben das große Glück, dass sich direkt vor unserer Haustür eine herrliche Landschaft auftut, die eine nachhaltige Erholung unterstützt. Lassen Sie sich einfach von den folgenden Seiten inspirieren!

Gunda & Werner Unterwegger
Gastgeber

Das Leben ist schön!

Ankommen, eintauchen, aufatmen: Umgeben von 60.000 Quadratmeter Naturgarten mit Blick über die umliegenden Hügel der Oststeiermark, eröffnet sich einem ein wahrer Kraftplatz für mehr Lebensfreude.

Wenn die Tage länger werden und der Frühling nicht mehr so weit entfernt ist, wie er es noch vor ein paar Monaten war, herrscht nicht nur in der Natur Aufbruchstimmung. Wenn neues Leben sprießt, verspüren auch wir Menschen eine unbändige Lust auf Verwandlung. Man kann es kaum in Worte fassen, aber es ist etwas, was in uns heranzwächst: der Drang, einfach etwas zu tun. Sich gesünder zu ernähren, sich zu bewegen, frische Farbe in die eigenen vier Wände und in den Kleiderschrank zu bringen.

Weit weg vom Alltag Neues entdecken

Inspiration – diesen Drang nach einem Neubeginn – in die Realität umzusetzen findet sich nicht weit entfernt und doch weit weg vom Alltag: im Steirerhof in Bad Waltersdorf. Das führende Spa-Hotel der Steirischen Thermenregion bildet, umgeben von lichten

„ *Jeder Gast soll etwas von uns mit nach Hause nehmen: Inspirationen, die sein Leben verändern.* “

Mischwäldern, Weinhängen, Apfelmärgen und blühenden Wiesen, eine Brücke zwischen idyllischer Landschaft und einer wohlthuenden Wasser-, Spa-, Beauty- und Vitalwelt. Es ist die einzigartige Kombination aus romantischer Landschaft, stilvollem Ambiente des einzigen Fünf-Sterne-Hauses in der Steiermark und einfühlbarer Gastfreundschaft, die den Steirerhof zu einem Ort macht, an dem das schöne Leben wohnt. Zu einem Kraftplatz, der Lebensfreude schenkt und einen unvergleichlichen Wohlfühlwert schafft.

Eins werden mit der Natur

Die Natur scheint hier allgegenwärtig. Blumenzauber, so weit das Auge reicht, schützende Baumkronen, traumhafte Aussichtsterrassen. Erst Mitte des Vorjahres wurde mit der Steirerhof Sunset Bar ein neuer Wohlfühlplatz geschaffen, der bei Tag Ausblicke in die unendlichen Weiten zwischen Schöckl, Kulm, Sommeralm und Pöllauberg, bei Nacht auf Millionen von Sternen eröffnet. Der Steirerhof verschmilzt förmlich mit der Natur. Durch großzügige Fensterfronten bahnt sich die umgebende Landschaft ihren Weg auch ins Haus und streichelt dort die Seele der Gäste – im Restaurant, in der Wasserwelt oder beim Saunieren. Ob drinnen oder draußen: Im Steirerhof kann man eins werden mit der Natur – eine perfekte Inspiration, sich wieder auf sich selbst zu besinnen.

Für sich sein und Kraft tanken

Die Natur wohnt freilich auch in den Zimmern und Suiten mit – und das liegt nicht nur an den Balkonen oder Terrassen, die traumhafte Ausblicke eröffnen. Natürliche Hölzer, frische Blumen, harmonische Farben oder geerdete, strahlungsfreie Betten unterstreichen das harmonische Spiel zwischen drinnen und draußen. Selbst wenn alle 160 Zimmer ausgebucht sind, man wird es nicht spüren. Das Haus und der umgebende Garten-Spa sind derart großzügig angelegt und bieten so viele Rückzugsorte, dass jeder Gast – wenn er es möchte – auch außerhalb seines Zimmers einen Platz zum Innehalten findet. Alle Bereiche sind natürlich exklusiv für die hier wohnenden Gäste reserviert. So wird jeder Kurzaufenthalt zum richtigen Urlaub!

Fotos: Steirerhof

RÜCKZUGSOASE FÜR LEBENSFREUDE

Ein Platz für eine bewusste Auszeit, damit das Leben wieder schöner wird. Der Steirerhof ist dafür geschaffen – mit seinem ihn umgebenden weitläufigen Grüngürtel, seinem 30.000 Quadratmeter großen Spa-Garten, der zum Träumen verführt, und sei-

ner großzügigen Wellness-Landschaft, die keine Wünsche offen lässt.

All das ist ein exklusiver Privatbereich nur für die Hotelgäste – inklusive vieler Wohlfühlideen, die dazu inspirieren sollen, dem Alltag nach einem Aufenthalt im Steirerhof wieder frischen Wind zu verleihen.



Zeit zum Abtauchen



„Das Baden in Heilwasser reduziert den Stressfaktor um mehr als 30 Prozent.“

Hans Toberer, Gästebetreuer

Mit allen Wassern gewaschen ist die Wasserwelt im führenden Wohlfühl- und Wellnesshotel der Steiermark. Insgesamt sieben verschiedene Pools, eigenes Thermalwasser, unter Dach oder im Freien – zum Vorbeugen, Heilen oder einfach Entspannen.

„Für maximale Wirkung überprüfen wir das Badewasser dreimal täglich.“

Bernhard Steiner, Cheftechniker

Wasser, Wärme, Wohlfühl

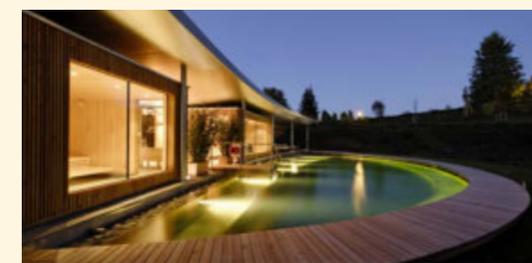
Die 3.000 Quadratmeter große Thermenlandschaft bietet exklusiv den Gästen des Steirerhofs vielfältige Möglichkeiten, ganz nach ihren Bedürfnissen in das Wohlfühl-element Wasser einzutauchen. Das Bad Waltersdorfer Thermalwasser, seit über 10.000 Jahren in 1.200 Meter Tiefe lagernd, sprudelt mit 62 Grad Celsius an die Erdoberfläche und gilt als eines der hochwertigsten und schonendsten Thermalheilwässer in Österreich. In den insgesamt sieben Pools können sich die Gäste freilich an wohltemperiertem Nass erfreuen: Thermal-, Sole- und Süßwasserbecken von 26 bis 36 Grad Celsius entspannen zu jeder Jahreszeit.

Zu den absoluten Highlights der insgesamt 800 Quadratmeter Wasserfläche zählen im Freien das 28 mal 10 Meter große Sportbecken – ein wahrer „Endless-Pool“ mit herr-

lichem Ausblick – und der 200 Quadratmeter große Naturpool, der Nacktschwimmern ein seengleiches Badevergnügen verspricht. In Verbindung mit großzügigen Liegeflächen, verträumten Rückzugsorten, Sonnenplateaus und separiertem FKK-Bereich tut sich dem Hotelgast ein unvergleichliches Wohlfühlgefühl für alle Sinne auf.

In Gesundheit baden

Ergänzend zur natürlichen Heilwirkung des Thermalwassers setzen die Wohlfühl- und Gesundheitsexperten im Steirerhof mit Solebädern auf die Kombination aus Salz und Wasser. In dem Wasser, das ähnlich dem Fruchtwasser im Mutterleib ist, fühlt man sich nicht nur besonders wohl, es wirkt zudem schmerzlindernd, entzündungshemmend, durchblutungsfördernd, entspannend und regt die Zellerneuerung an.



DIE STEIRERHOF-WASSERWELT

- Sportbecken (28x10m) im Freien (29 °C)
- Thermal-Außenpool (34 °C)
- Sole-Außenpool (34 °C)
- Süßwasser-Außenpool (33 °C)
- Thermal-Innenpool (34 °C)
- Thermal-Hotwhirlpool (36 °C)
- Naturpool (20 °C)



ANZEIGE

SPAradiesisch

Erfrischend-kühl, wohlig-warm, innen und außen – die Übergänge zwischen Pools, Saunen und Ruhebereichen sind fließend. In Summe macht das unendlich viel Freiraum für Entspannung, Regeneration und Vitalität. Auf insgesamt zwei Etagen sind Gesundheit, Fitness und Schönheit in besten Händen. So kommt man vom Paradies direkt in den Himmel. Oder ist es doch umgekehrt? Wie auch immer: Hauptsache, es tut einfach durch und durch gut!

Wellness nach Wunsch & Ladies Spa

Unter den unterschiedlichen Saunen – von der finnischen Sauna bis zum Aromadampfbad oder dem Tepidarium – findet jeder seine richtige Temperaturzone, Farb- oder Duftichtung. Von den beiden neuen Gartensaunen aus kann man den Blick durch das Panoramafenster über das Wasser des Naturpools hinweg in den Steirerhof-Garten schweifen lassen. In den wichtigen Pausen zwischen den Saunagängen finden Gäste Erfrischung am Grandeur-Trinkbrunnen und Entspannung im großzügigen Ruheraum mit offenem Kamin sowie auf der überdachten Terrasse.

Das Ladies Spa, einst das erste exklusiv Damen vorbehaltene Spa Österreichs, erfüllt den Wunsch nach Rückzug, Ruhe und Individualität mit Sauna, Dampfbad, Infrarotkabi-

ne, Kneippbecken und großzügigem Liegebereich mit eigener Sonnenterrasse und Blick auf den Weingarten.

Zwei Etagen pures Wohlbefinden

30 multidisziplinär ausgebildete Therapeuten widmen sich unter der ärztlichen Leitung von Allgemein- und Kurmediziner Dr. Anton Putz intensiv dem körperlichen Wohlbefinden und der Fitness der Steirerhof-Gäste. Ob Training und Therapie des Stütz- und Bewegungsapparats, Fitnesschecks, Stressabbau oder chinesische Naturheilkunde: Alle Behandlungen haben den nachhaltigen Nutzen für den Gast zum Ziel. Gekrönt wird das pure Wohlbefinden durch eine großzügige Kosmetikabteilung und eine Private Spa Suite für Partnerbehandlungen.



„Wir therapieren und verwöhnen. Ganz nach Wunsch, den man nur an der Vitalrezeption äußern muss.“

Edith Pichler, Leiterin Vital & Spa



Fotos: Steirerhof



TCM-SPEZIALPAKET

6-tägiges Spezialpaket auf Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin – z.B. um € 1.140,- im Doppelzimmer Klassik (30. 1. – 5. 6. 2016):

- 5 Nächte inklusive Verwöhnkulinarik und Steirerhof-Mehrwert
- 4 individuelle TCM-Behandlungen
- 1 Feuerschröpfen
- 4 TCM-Heilkräutertees
- 1 Teezeremonie

Details unter www.dersteirerhof.at



Bewegende Momente



Der Steirerhof bewegt im wahrsten Sinne des Wortes: Die vielen Möglichkeiten im und rund um das Wellness-Hotel bauen auf und holen einen raus an die frische steirische Luft.

In der Bewegung liegt die Kraft

Man hört es oft: Wir alle bewegen uns zu wenig. Spätestens bei einem Aufenthalt im Steirerhof ist damit Schluss! Die unbändige Lust aufs Aktivsein wird schon bei der Ankunft bei einem Blick vom Balkon über die sanft gewellten Hügel der romantischen Steirischen Toskana geweckt. Angesichts des unwiderstehlichen Charmes dieser Landschaft macht selbst der hartnäckigste innere Schweinehund Pause.

Natur erleben – mit Geist und Körper

Abseits des großzügigen Fitnessraums sind die Möglichkeiten, den Urlaub im führenden Wellness-Hotel der Steiermark aktiv zu verbringen, schier unendlich – gerade jetzt, wo die Natur wieder zu neuem Leben erwacht: Gut beschilderte Spazier-, Wander- und Radwege sowie Nordic und Smovey Walking sowie attraktive Laufstrecken liegen direkt vor der Haustür des Steirerhofs. Auf den kostenfreien hauseigenen Freiplätzen können Tennisspieler ihrem Hobby frönen, wann immer sie wollen. Und selbst der 18-Loch-Golfplatz ist in Sichtweite.

Sich gemeinsam mit anderen zu bewegen ist oft noch ein zusätzlicher Motivator: Gästebetreuer und Sportexperte Hans Toberer und

sein Team betreuen das tägliche, abwechslungsreiche Aktivprogramm. Für Anfänger wie Fortgeschrittene jeden Alters werden dabei maßgeschneiderte Aktiv-Akzente gesetzt: Nordic Walking, Wirbelsäulenturnen, Aquagymnastik, Bauch-Beine-Po-Training, Qigong, die 5 Tibeter, Yoga, Taiji, Pilates oder Bogenschießen laden den Energiespeicher wieder auf und werden kostenlos angeboten. Darüber hinaus inspiriert der stets gut gelaunte Hans Toberer die Gäste des Steirerhofs zur erlebnisreichen Freizeitgestaltung. So findet man ihn beim Brotbacken, bei gemeinsamen Radtouren oder geführten Touren zu kulinarischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten. Und davon gibt es in Bad Waltersdorf und Umgebung reichlich.

Allein die Schlösserstraße ist eine Entdeckungsreise wert – von der Riegersburg mit ihrem Hexenmuseum und zahlreichen Son-

„Unsere Gäste verbringen rund 50 Prozent ihres Aufenthalts im Freien. Das tut Körper, Geist und der Seele gut.“

Hans Toberer, Gästebetreuer



ANZEIGE

derausstellungen über das Schloss Herberstein bis hin zum Schloss Obermayerhofen. Und auch die natürlichen Schätze der Bauern warten auf den steirischen Weinstraßen und auf der steirischen Apfelstraße nur darauf, gehoben zu werden – zum Beispiel im Rahmen von genussreichen Verkostungen.

Aktiv sein hat viele Seiten

Besonders bewegende Momente eröffnet eine Entdeckungsreise zum eigenen Ich. Das verspricht die Tanz- und Ausdruckstherapie, die das breit gefächerte Angebot des Physikalischen Instituts im Steirerhof ergänzt. Die erlebnisorientierte ganzheitliche Therapieform setzt am individuellen Bewegungsausdruck jedes Menschen an. Wo in anderen Therapieformen das gesprochene Wort im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit steht, orientiert sich die Tanztherapie an der Sprache des Körpers.

Die Therapeutin beobachtet, wie sich ihr Gegenüber in Bezug auf Koordination, Raum, Zeit und Energie bewegt. Durch Wahrnehmen, Erleben und Bewusstmachen der eigenen Körpersprache können Verbindungen zu emotionalen und psychischen Themen entdeckt werden. Tuch, Reif, Ball und Stock sind einige der eingesetzten Gymnastikutensilien, die in Kombination mit der Bewegungsform und Körperhaltung Aufschluss über den Seelenzustand zulassen. „Der Körper drückt aus, was die Seele bewegt“, unterstreicht Tanztherapeutin, Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin Mag. Sanja Pastar.

Aktiv sein heißt aber auch, sich für Neues zu öffnen: Inspirationen zum Mitnehmen bietet der hauseigene Book-Shop mit einer breiten Auswahl an neuestem Lesestoff sowie die Blumenwerkstätte, in der man den Floristinnen über die Schulter schauen kann.



Fotos: Steirerhof



VOR DER HOTELTÜR LOSRADELN!

Ob Hobbyradler oder Radsportler: Die Thermenregion Bad Waltersdorf verfügt über ein dichtes Radwegenetz mit 320 km gut beschilderten, leichtgängigen und abwechslungsreichen Radwegen. Los geht's direkt vom Hotel aus!

- kostenlose Leihfahrräder und E-Bikes für die Gäste des Steirerhofs
- Helm und Rucksack werden ebenfalls zur Verfügung gestellt
- eigene Radkarte zu den schönsten Touren rund um den Steirerhof
- geführte Radtouren im Rahmen des Aktivprogramms





Küchenchef Johann Pabst und sein Team zaubern steirisch-mediterrane Genussvielfalt auf die Teller des Steirerhofs.

Frisch, hochwertig, regional

Knackiges Obst und Gemüse, frische Kräuter vom Brunnenhügel im Spa-Garten, g'schmackige Käse, zartes Fleisch, einzigartige Wurstspezialitäten aus der Region, darunter vorwiegend Bio-Produkte – nur die besten Zutaten finden den Weg in die Küche von Johann Pabst. Seit mehr als 22 Jahren kreiert der Küchenchef und Kochbuchautor steirisch-mediterrane Rezepte zum Genießen und Nachkochen.

Bewusst genießen und nachkochen

In den Genuss dieser mit der Grünen Haube für österreichische Natur- und Vitalküche ausgezeichneten Verführungen kommen alle Gäste des Steirerhofs. Schließlich ergänzt das vielfältige Speisenangebot morgens bis abends das Wohlfühlkonzept des Hauses. Auch von der leichten und gesunden erweiterten Steirerhof-Halbpension wird man sich die eine oder andere Anregung für zu Hause holen, denn sie macht Lust auf mehr.

„Für mich ist es das schönste Gefühl, mit genussvollen Kreationen unsere Gäste zu erfreuen.“

Johann Pabst, Küchenchef

TIPP

GUTER GESCHMACK ZUM MITNEHMEN

Wer sprichwörtlich auf den Geschmack gekommen ist, lässt sich bei Kochkursen, Weinverkostungen, kulinarischen Ausflügen zu den Steirerhof-Lieferanten oder Küchenkräuterführungen inspirieren. Die Rezepte dazu gibt's in mehreren Kochbüchern von Johann Pabst.

Erhältlich im Steirerhof-Shop, unter der Telefonnummer 03333/32 11-84 oder per Mail an shop@dersteirerhof.at



Das Wohlbefinden der Gäste liegt den Mitarbeitern des Steirerhofs besonders am Herzen – und dafür sind sie unermüdlich im Einsatz. Oft sogar unsichtbar.

Wohlfühlatmosphäre von Zauberhand

Von der geschmackvollen Blumendekoration in allen Ecken des Hauses bis hin zu perfekt gesäuberten Zimmern: Die Arbeit, die dahintersteckt, ist für den Gast meist nicht zu sehen, das Ergebnis sehr wohl. Denn ohne den Einsatz des Hauskeeping-Teams unter der Leitung von Lydia Barinkova gäbe es nicht die rundum gelungene Wohlfühlatmosphäre, für die der Steirerhof bekannt ist. Für die Ersten startet der Arbeitstag um 5 Uhr früh, für die Letzten endet er erst nach 23.30 Uhr. Die fleißigen Heinzelmännchen und -frauen bringen die privaten Bereiche der Hotelgäste zum Glänzen, füllen die Minibar auf, sorgen für Sauberkeit in der Badelandschaft und kümmern sich um die Wäsche von monatlich fast 40 Tonnen Frotteeaware wie Hand-, Bade- und Saunatüchern.

Mit offenen Ohren und Feingefühl

Ganz nah am Gast sind hingegen beispielsweise die Mitarbeiter an der Rezeption oder im Restaurant. Da geht es vor allem darum,

mit Fingerspitzengefühl – oft auch unausgesprochene – Wünsche zu erfüllen. Restaurantleiter Wolfgang Rauter wird dabei von rund 45 kompetenten und engagierten Damen und Herren unterstützt. Und zwar nicht nur im Restaurant, sondern auch in der Bar und im Pool-Bistro. Die polierten Gläser und Bestecke machen sich natürlich ebenso nicht von allein.

Für den Gaumenschmaus auf den glänzenden Tellern sorgt das Küchenteam. Dass die leeren Weingläser mit feinem Rebensaft befüllt werden, darum kümmert sich Steirerhof-Sommelier Christoph Wappel. Dabei kann er auf ein Lager von gut 1.000 Flaschen zurückgreifen. Mehr als die Hälfte des vinophilen Angebots stammt aus der Steiermark.

„Von der Arbeit unserer Mitarbeiter lebt die Atmosphäre. Nur so kann sich der Gast wohlfühlen.“

Lydia Barinkova, Leiterin Housekeeping





Die Steirerhof- Schnuppertage

2 Übernachtungen inklusive Verwöhnkulinarik und dem Steirerhof-Mehrwert zum Preis ab € 288,- pro Person im Juniorzimmer (27 m²) – Anreise Sonntag bis Mittwoch



Hotel & Spa

Der Steirerhof Bad Waltersdorf

Wagerberg 125
A-8271 Bad Waltersdorf

Telefon: +43/3333/321 10

Fax: +43/3333/321 1444

Mail: reservierung@dersteirerhof.at